

試走会

2017年7月吉日

青鳩トレイルラン（大磯～健速神社）Bコースウォーキングのお知らせ 初心者限定！

7月8日（土）に大磯町照ヶ崎海岸から健速神社まで約12kmのコースを使い、試走を兼ねたトレイルウォーキング会を開催します。参加料は無料です。小雨決行。雨天中止。

（内容）

9月23日に開催予定の青鳩トレイルラン（大磯～大山）の第1関門である健速神社（秦野市大槻）までのコースを使い、大会ボランティアによる下見を兼ねた試走ならぬウォーキングのお誘いです。

- 1 開催日
平成29年7月8日（土）
- 2 集合場所、出発時刻
JR大磯駅改札口の外、午前8時00分（時間厳守）
スタート地点（照ヶ崎海岸）に移動後、青鳩を見学し出発。
- 3 解散場所、予定時刻
健速神社（秦野市下大槻611）、午前12時ごろ *大磯駅には戻りませんので、荷物を背負って歩くまたは走ります。
- 4 参加料
無料（合同練習会の形態ですので、案内以外のサービスはありません。）
- 5 参加資格
トレイルラン初心者、またはトレイルランニングを始めたい方
18歳未満の未成年者は保護者同伴のこと
- 6 注意事項
保険等には加入しませんので、自己責任でご参加ください。
また、猛暑や雨も予想されますので、十分にご準備いただき、ご参加ください。
- 7 持ち物
個人で必要な水・食料、日焼け止め、ランニングシューズ、両手があくようなザック、着替え（大磯駅には戻りません。）
- 8 お申込み方法
参加ご希望の方は、下記アドレスに必要事項を記入の上eメールのみで受け付けます。

Email: aobato17@yahoo.co.jp

必要事項

- ①氏名②連絡先（携帯番号または受信可能なメールアドレス）
- ③成人または未成年の区分