

平成 30 年 5 月 22 日

第 3 回青嶋トレイルラン（大磯～大山）大会

（大磯照ヶ崎海拔 0m～大山頂上標高 1252m）

大会実施要項

1 開催日

2018年9月22日（土） 雨天決行（荒天中止）

（但し、前日午前 11 時天気予報（横浜地方気象台）で、1 時間降雨量 20mm以上の降雨確率 70%以上で中止）

2 競技種目

トレイルランニング競技（トレイル比率 75%）

A コース：約 30km、B コース約 12km

3 開催地

A コース・B コーススタート地点：照ヶ崎海岸浜辺 大磯港西隣（更衣室あり）

アクセス：JR 東海道線 大磯駅 徒歩 5 分

A コースゴール地点：クアハウス山小屋（伊勢原市日向 2184 番地 1）

アクセス：小田急小田原線 伊勢原駅 北口バス 20 分 日向薬師バス停 徒歩 25 分
14 時から 18 時まで、ほぼ 30 分間隔で伊勢原駅へのマイクロバスによる送迎あり。

B コースゴール地点（A コース中間地点）：健速神社（秦野市下大槻 611 番地）

アクセス：小田急小田原線 秦野駅^{たげはぎ} バス 15 分 南平橋バス停 徒歩 6 分

マイクロバス等による送迎はありません。

4 コース概要

（1）A コース（昨年と異なるコース変更あり）

照ヶ崎海岸～大磯中学校歩道橋～鷹取山(219m)～上吉沢～パークゴルフ場～鷺坂
～金目川～欠の上人道橋～健速神社（B コースゴール）～峰ノ上橋（東名高速道路
上）～秦野市配水場～大岩神社～権現山（243m）～弘法山（235m）～善波峠～
念仏山～高取山（556m）～不動越～浅間山(679m)～蓑毛越～
イタツミ尾根（1150m）～大山（1252m）～七沢分岐～見晴台（770m）～
九十九曲～クアハウス山小屋(289m)（制限 9 時間以内）

（2）B コース

照ヶ崎海岸～鷹取山(219m)～上吉沢～パークゴルフ場～鷺坂～金目川～
欠の上人道橋～健速神社（制限 3 時間以内）

（3）コース特徴

このコースは海拔 0m から 大山頂上 1252mまで、里山、水源林を辿る変化に富む
トレイルですが、健速神社（約 12km）までは比較的平坦で初心者向けで、健速神社か
ら弘法山公園を経て善波峠から山頂までは登り一辺倒の中上級者向けのタフなコース
です。晴天時の尾根筋では富士山と太平洋伊豆大島等の遠景が楽しめます。

- 5 出発時間
照ヶ崎海岸：午前 8 時 00 分～、(ウェーブスタート 1 分毎に 50 名)
- 6 受付場所
大磯港 I C 高速道路下、(着替え荷物は、ゴール地点に車両搬送)
県営第一駐車場、公衆トイレ完備
- 7 受付時間
9 月 2 2 日(土) 午前 7 時 0 0 分から 7 時 4 5 分まで
- 8 関門と時刻
第 1 関門地点：健速神社 (3 時間/11:00) (B コースゴール地点)
第 2 関門地点：善波峠 (4 時間/12:00)
第 3 関門地点：蓑毛越 (6 時間/14:00)
第 4 関門地点：見晴台 (8 時間/16:00)
A コースゴール地点：クアハウス山小屋 (9 時間/17:00)、
- 9 特別規定
頂上直前の 16 丁目(追分)から見晴台前までは、国定公園特別保護地区につき
走行禁止・徒歩通過とします。参加規定違反者は棄権者とし所定コースで下山勧告しま
す。
- 10 参加費
A コース：6000 円、(30km 成人上級者向け)(特製うどんと入浴サービスあり)
B コース：4000 円、(12km 成人初心者向け)
- 11 出場資格
(1) 成人男女 18 歳以上とします。
(2) 18 歳未満は、保護者の同意書添付して下さい。
(3) 参加者は全員誓約書(自己責任)提出して下さい。
(4) A コースはトレイルラン(山岳マラソン) 20 km 以上の経験者とします。
(5) 役員及び、要項の各注意事項を厳守できる方
- 12 救護体制
看護師及び救護班が本部に常時待機、要所に A E D 設置
各支援基地(エイド)に救急員待機、スイーパー・救急員最後尾追尾
- 13 エイド設置
①健速神社、 ②クアハウス山小屋、2 か所
- 14 エイド内容
エイドで多少異なる(例：水、梅干、バナナ、柑橘類、黒糖あめ)
A コースゴール地点のみ
『クアハウス山小屋 特製うどん(横浜金沢文庫産「ぶんこの昆布」入り)』
- 15 トイレ
健速神社、権現山、弘法山、大山頂上(チップ制)
- 16 水 場

健速神社、権現山、弘法山

17 チェックポイント7か所

Aコース：①鷹取神社、②健速神社、③善波峠、④蓑毛越、⑤追分、⑥大山頂上、
⑦見晴台

Bコース：①鷹取神社

18 計測方法

S Iシステムを採用、選手はS Iチップを所持しC P毎にパンチ確認、C P通過記録が無い場合には失格とします。

19 表彰等

男女総合1～5位、表彰状、入賞記念品、副賞

男女年代別(20,30,40,50,60,70代)各年代1～3位、表彰状は、後日郵送します。

大会当日参加者全員に参加賞を授与します。

後日郵送にて、制限時間以内完走者には完走証、未完走者には記録証を送付します。

20 表彰式

9月23日(土)5位ゴール30分後から。対象は、男女総合1～5位入賞者のみです。

21 募集期間

平成30年6月1日から平成30年8月31日まで

22 募集人数

300名 (最少実施人数200名)

23 必要装備品

水、行動食、お金、雨具(防寒具)、地図、コンパス、筆記具、携帯電話、夜間照明、
その他本人が必要とする物

24 失 格

- (1) 歩行中の一般歩行者に迷惑をかけた選手
- (2) ごみを捨てるなど環境に配慮しない選手
- (3) 実施要項、役員の指示に従わない選手
- (4) 走行中にゼッケンを着用しなかった選手
- (5) 自然保護等に違反する行為があった選手
- (6) 不正行為があった選手
- (7) 制限時間内にC Pを通過しなかった選手
- (8) 「トレイル使用規定」に違反する行為があった選手

25 注意事項

- ①レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- ②レース中の事故には応急手当のみ行いますがそれ以外の責任は負いません。
- ③競技続行が不可能と判断された選手は役員が競技を中止させます。
- ④参加の方は事前に必ず健康診断(心肺機能)を受けて下さい。
- ⑤返金等ある場合には振込手数料は受領者負担であることをご了承下さい。
- ⑥ごみ等は必ず各自で必ずお持ち帰り下さい。

- ⑦ストックや杖は使用禁止、山中は全て自己責任の原則厳守して下さい。
- ⑧フィールドでのルール・マナーはトレイル使用規定（10か条）を厳守して下さい。
- ⑨各自に所持してもらおう計測機器の **SI チップを紛失した際は 4,000 円を弁償していただきます。**紛失しないようご注意ください。
- ⑩参加者へのゼッケンや資料は大会開催 2 週間前までには発送します。2 週間前になっても未着の場合は事務局宛ご連絡下さい。
- ⑪**着替え荷物を預ける人は（1 人 1 個）45 ℓ透明ビニール袋（通称ごみ袋）の内側にゼッケン番号と氏名を見えるように記して貼り付け口を紐で縛り雨天でも衣服が濡れないようにして下さい。（ゼッケン番号をコピーし名前を加筆）**
- ⑫ 申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
- ⑬ 年齢・性別の虚偽申告・申込み本人以外の出場（不正出走）は認めません。
- ⑭ 地震・風水害・降雪・事件・事故等の中止、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。中止の場合は順延ないし次回大会に繰越とし原則返金はありません。
- ⑮大会開催中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権利、使用権利は主催者側に存します。

26 後援（予定）

大磯町教育委員会、平塚市教育委員会、秦野市教育委員会、伊勢原市教育委員会、神奈川県教育委員会、

27 主催者

NPO 法人野外活動（自然体験）推進事業団 「<http://www.npo-outdoor.com>」

28 主管者

青鳩トレイルラン（大磯～大山）大会実行委員会

29 申込方法

- （1）インターネット・エントリーサイト の場合 RUNNET
- （2）郵便振替の場合（00220-7-94411）、宛先はチャレンジャーズ・レース実行委員会

30 記載事項

- ①参加希望コース、②住所、③氏名、④性別、⑤年齢、⑥生年月日、⑦携帯番号、⑧血液型、⑨緊急連絡先

31 お問い合わせ

青鳩トレイル（大磯～大山）大会実行委員会

TEL 0120-58-0235、 FAX 0120-58-0232、本部席 080-9262-0914

〒220-8790 横浜中央郵便局 私書箱 138 号

大会名由来：天然記念物「アオバト」は大山・丹沢の広葉樹林から大磯の照ヶ崎海岸に飛来する大変美しい黄緑の羽根と青いくちばしを持つ珍しいハト科の鳥で初夏から秋にかけて多いときは一日 1,000 羽以上が海水を飲むため照ヶ崎岩礁に飛来します。全国有数の飛来地である照ヶ崎は「アオバト」の生息環境を保全する上で欠くことのできない重要な場所です。それに留意する意味で「アオバト」を大会名に冠し環境保全に心して往きます。