

平成31年4月25日

第4回 青嶋トレイルラン（大磯～大山）大会

（大磯照ヶ崎海拔 0m～大山頂上標高 1252m）

大会実施要項

- 1 開催日： 2019年9月21日（土） 雨天決行（荒天中止）
（但し前日午前11時天気予報の降雨確率70%以上降雨量20mm以上で中止）
- 2 競技種目：トレイルランニング競技（トレイル比率75%）A:約30km、B約12km
- 3 開催地： A・B スタート地点： 照ヶ崎海岸浜辺（大磯港西隣）
アクセス：JR 東海道線 大磯駅 徒歩5分、（荷はゴール地点に車両搬送）

A ゴール地点：クアハウス山小屋（伊勢原市日向 2184 番地）

アクセス：小田急小田原線 伊勢原駅北口～日向薬師バス23分、

※14時から30分間隔で貸切バスによるクアハウス→伊勢原駅間の無料送迎あり。

B ゴール地点： 健速神社 （秦野市下大槻 611 番地）A コースの中間地点

アクセス：小田急小田原線 秦野駅～南平橋バス停（徒歩6分）、

4 コース概要

A コース：照ヶ崎海岸～鷹取山(219m)～上吉沢～パークゴルフ場～鷺坂～金目川～欠の上人道橋～健速神社（B ゴール）～峰ノ上橋（東名高速道路上）～秦野市配水場～大岩神社～権現山（243m）～弘法山（235m）～善波峠～念仏山～高取山（556m）～不動越～浅間山(679m)～蓑毛越～イタツミ尾根（1150m）～大山（1252m）～七沢分岐～見晴台（770m）～九十九曲～クアハウス山小屋(312m)（制限9H以内）

B コース：照ヶ崎海岸～鷹取山(219m)～上吉沢～パークゴルフ場～鷺坂～金目川～欠の上人道橋～健速神社（制限3H以内）

コース特徴

このコースは海拔 0m の浜辺から 大山頂上 1252m迄駆け上がる世界に稀なコースです。里山、水源林を辿る変化に富むトレイルだが、健速神社（約 12km）までは比較的平坦で初心者向け、健速神社から弘法山公園を経て善波峠～山頂までは登り一辺倒の中上級者向けのタフなコースです。晴天時の尾根筋では富士山と丹沢の山々、関東平野、三浦半島や江の島、太平洋に浮かぶ大島等の絶景が楽しめます。

5 受付場所

県営第一駐車場（大磯港 IC 高速道下）横 ポートハウスプール前、更衣室トイレ使用可、

- 6 受付時間：9月21日(土) 午前7時00分～7時45分、（誓約証を提出 SI チップ受取）
ゼッケン着用の上、走る恰好で自分のゼッケン番号受付場所に並び誓約証を提出、
午前7時46分～7時59分、ラジオ体操・ストレッチ、注意事項等、

7 出発時間

照ヶ崎海岸：午前8時00分～、A・B：ウェーブスタート1分毎50名、

8 関 門

スタート地点：照ヶ崎海岸（8：00～）、ウェーブスタート1分毎50名

第1関門地点：健速神社（3h/11:00）、（Bコース12kmゴール地点）

第2関門地点：善波峠（4h/12:00）、

第3関門地点：蓑毛越（6h/14:00）、

第4関門地点：見晴台（8h/16:00）、

Aゴール地点：クアハウス山小屋(289m)（9h/17:00）、

9 特別規定

頂上直前の16丁目（追分）から見晴台前までは国定公園特別保護地区につき
走行禁止・徒歩通過。（参加規定違反者は棄権者とし所定コースで下山勧告）

10 参加費

Aコース：¥6000円、（30km成人上級者向け）、（麺類と入浴サービスあり）

Bコース：¥4000円、（12km成人初心者向け）、（健速神社お守り授与あり）

11 出場資格

1) Aコース成人男女18歳以上、Bコース12歳以上、

2) 18歳以下は保護者の同意書添付のこと

3) 参加者は全員誓約書（自己責任）提出のこと

4) Aコースはトレイルラン（山岳マラソン）20km以上の経験者

12 救護体制

看護師及び救護班が本部に常時待機、要所にAED設置、

各支援基地（エイド）に救急員待機、スリーパ・救急員最後尾追尾

13 エイド設置

① 健速神社、②クアハウス山小屋、2ヶ所

14 エイド内容

エイドで異なる（例：水、梅干、塩昆布、一口アンパン、バナナ、柑橘類、黒糖あめ、）、

Aコースゴール地点クアハウス山小屋では、入浴（無料）、麺汁（無料）、食事可、

15 トイレ

①健速神社、②権現山、③弘法山、④大山頂上、⑤クアハウス山小屋、

16 水 場

① 健速神社、②権現山、③弘法山、④（蓑毛越未定ぽっか次第）、⑤クアハウス山小屋、

17 チェックポイント

① 鷹取神社、②健速神社、③善波峠、④蓑毛越、⑤追分、⑥大山頂上、⑦見晴台、
7ヶ所、

18 計測方法

SIシステムを採用、選手はSIチップを所持しCP毎にパンチ確認、

CP通過記録が無い場合には失格とする。

1 9 表 彰

男女別総合 1～5 位、表彰状、入賞記念品（トロフィー・盾）、
男女年代別（20,30,40,50,60,70 代）各年代 1～5 位、表彰状、副賞
希望者全員に当日参加賞（健速神社御守）を授与、
制限時間以内完走者全員に完走証発行（未完走者には記録証発行）
完走証・記録証（未完走者）は後日郵送。

2 0 表彰式

9 月 2 1 日（土）午後 14 時 ～、当日表彰対象は総合 5 位まで、他は後日郵送。

2 1 募集期間

平成 3 1 年 6 月 0 1 日～平成 3 1 年 9 月 0 5 日

2 2 募集人数

300 名 （最少実施人数 200 名）

2 3 必要装備品

水、行動食、雨具（防寒具）、地図、コンパス、筆記具、携帯電話、夜間照明、
その他本人が必要とする物、

2 4 失 格

- 1)、歩行中の一般歩行者に迷惑をかけた選手、
- 2)、ゴミを捨てるなど環境に配慮しない選手、
- 3)、実施要項、役員の指示に従わない選手、
- 4)、走行中にゼッケンを着用しなかった選手、
- 5)、自然保護等に違反する行為があった選手、
- 6)、不正行為があった選手、
- 7)、制限時間内に通過しなかった選手、
- 8)、「トレイル使用規定」に違反する行為があった選手、

2 5 注意事項

- ① レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- ② レース中の事故には応急手当のみ行いますがそれ以外の責任は負いません。
- ③ 競技続行が不可能と判断された選手は役員が競技を中止させます。
- ④ 参加の方は事前に必ず健康診断（心肺機能）を受けて下さい。
- ⑤ 返金等ある場合には振込手数料は受領者負担であることをご了承下さい。
- ⑥ ごみ等は必ず各自で必ずお持ち帰り下さい。
- ⑦ ストック&杖は使用禁止、山中は全て自己責任の原則厳守
- ⑧ フィールドでのルール・マナーはトレイル使用規定（10 ヶ条）の厳守
- ⑨ 各自に所持してもらう計測機器の SI チップを紛失した際は 4000 円を弁償して頂きます。失くさないようご注意下さい。
- ⑩ 参加者へのゼッケンや資料は大会開催 2 週間前までには発送します。2 週間前に

なっても未着の場合は事務局宛ご連絡下さい。

- ⑪ 着替え荷物を預ける人は（1人1個）45ℓ透明ビニール袋（通称ごみ袋）の内側にゼッケン番号と氏名を見えるように記して貼り付け口を紐で縛り雨天でも衣服が濡れないようにすること。（ゼッケン番号をコピーし名前を加筆）
- ⑫ 申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
- ⑬ 年齢・性別の虚偽申告・申込み本人以外の出場（不正出走）は認めません。
- ⑭ 地震・風水害・降雪・事件・事故等の中止、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。中止の場合は順延ないし次回大会に繰越し原則返金はありません。
- ⑮ 大会開催中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権利、使用権利は主催者側に存します。

2.6 後援（申請済/予定）

大磯町教育委員会、平塚市教育委員会、秦野市教育委員会、伊勢原市教育委員会、神奈川県教育委員会、

2.7 主催者

NPO 法人野外活動（自然体験）推進事業団 「<http://www.npo-outdoor.com>」

2.8 主管者

青鳩トレイルラン（大磯～大山）大会実行委員会

2.9 申込方法

- 1) インターネット・エントリーサイト → RUNNET & モシコム、
- 2) 当団体 HP www.npo-outdoor.com/ 申込み「フォーム」
- 3) 郵便申込：振替用紙（00220-7-94411）チャレンジャーズ・レース実行委員会、
郵便申込記載事項①参加希望レース、②住所、③氏名、④年齢、⑤生年月日、
⑥携帯番号、⑦血液型、⑧緊急時連絡先、

3.0 お問合せ先： 青鳩トレイルラン大会実行委員会 事務局

TEL 0120-58-0235、 FAX 0120-58-0232 本部席：080-9262-0914

郵便：〒220-8790 横浜中央郵便局 私書箱 138 号

3.1 **大会名由来：**天然記念物「アオバト」は大山・丹沢の広葉樹林から大磯の照ヶ崎海岸に飛来する大変美しい黄緑の羽根と青いくちばしを持つ珍しいハト科の鳥で初夏から秋にかけて多いときは一日 1000 羽以上が海水を飲むため照ヶ崎岩礁に飛来します。全国有数の飛来地である照ヶ崎は「アオバト」の生息環境を保全する上で欠くことのできない重要な場所です。それに留意する意味で「アオバト」を大会名に冠し環境保全に充分に心して往くことをお互いに誓います。