第 8 回 青鳩トレイルラン（大磯～大山）大会

大 会 実 施 要 項

2023年 4 月 10 日版

1．開催日： ２０２３年９月２３日（土）晴天実施、雨天中止、
（前日 (9/22) 午前 11 時現在の天気予報で、翌日 (9/23) の降水量 10mm/h 以上で中止、中止の場合は午後３時までに HP にその旨を掲載します。）

2．開催地： 神奈川県 A&B コース・スタート地点：大磯町　照ヶ崎海岸（大磯港西隣）
Ａゴール地点：伊勢原市　日向　クアハウス山小屋、（伊勢原市日向 2184 番地）
Ｂゴール地点：秦野市　健速神社、（秦野市下大槻 611 番地）

3．主催：ＮＰＯ野外活動推進事業団、主管：青鳩トレイルラン大会実行委員会

4．競技種目：**トレイルランニング競技**、Ａコース 30km 制限時間：９時間、
Ｂコース 12 ㎞ 制限時間：３時間

5．参加資格： ① ルールを守り、自己責任で対処できる人。
② 規定ルートを辿り制限時間内に完走の自信がある人。
③ 大会当日において満 18 歳以下の参加者は保護者の承諾書を提出。
④Ａ コースは 20ｋｍ、Ｂ コースは ８ｋｍ以上のトレイル、山岳マラソンの経験者。
⑤ 大会中の事故等全て自己責任の原則に則る誓約書を提出し大会規則を遵守。

6．必須装備品： 水 500mℓ 以上、行動食、雨具（防寒具）、磁石、地図、夜間照明、手袋、 携帯電話、筆記用具、小銭等、荷物用ビニール袋（**ペナルティ 100 円**）。（その他本人が必要とする物）

7．参加料： 個人： Ａコース 30km / 6000 円、 Ｂコース 12 ㎞ / 4000 円

8．締切日： ２０２３ 年 09 月 05日（火）

9．受付時間： A&B コース： 6：40 ～７：40 ポートハウス照ヶ崎前（県営駐車場脇）

10. 更衣室：Ａコース：更衣室（ポートハウス照ヶ崎施設利用）で着替えをして、ゼッケンを着け、記入した「誓約書」を受付に提出と引き換えに SI カードを受け取り、荷物は駐車場のトラックに積み込む。

11. 荷物預け場所：A コース：駐車中Ａのトラック、 B コース：駐車中Ｂのトラック

12. 受付場所：ポートハウス照ヶ崎前（県営駐車場脇）

13. 開会式：A &B コース：7：40 ～７：40 照ヶ崎浜（準備体操＆連絡事項）

14. スタート時間：A&B コース: 8：00 ～ ウエーブスタート場所 照ヶ崎海岸（砂浜）

15. Ａコース・ゴール地点：クアハウス山小屋、（伊勢原市日向 2184 番地）
（着替荷物引渡場所） 制限時間：スタート後 9 時間（17：00 ）

16. Ｂコース・ゴール地点：、健速神社、（秦野市下大槻 611 番地）
（着替荷物引渡場所） 制限時間：スタート後 3 時間（11：00 ）

17. Ａ&B コース概要：大磯海岸（0m）→鷹取山（219m→上吉沢→パークゴルフ→金目川

→欠ノ上人道橋→健速神社（B ゴール）→峰の上橋（東名高速上）→配水場→大岩神社→権現山　（243m）→弘法山（235m）→善波峠→念仏山 →高取山（556m）→不動越→浅間山（679m）→蓑毛越→いたつみ尾根（1150m）→大山（1252m）→七沢分岐→見晴台（770m）→九十九曲→クアハウス山小屋（312m）制限時間 9 時間以内

コース特徴：このコースは海抜 0m の浜辺から 大山頂上 1252m迄駆け上がる世界に稀なコースです。里山、水源林を辿る変化に富むトレイルだが、健速神社（約 12km）までは 比較的平坦で初心者向け、健速神社から弘法山公園を経て善波峠～山頂までは登り一 辺倒の中上級者向けのタフなコースです。晴天時の尾根筋では富士山と丹沢の山々、 関東平野、三浦半島や江の島、太平洋に浮かぶ大島等の絶景が楽しめます。

18. 表彰式： A・B コース共コロナ禍三密回避で中止、結果は各自自宅に郵送、HP 掲載、男女別総合 1 ～5 位、年代別 1 ～5 位、 後日郵送となります。
19. 表彰対象 ① 男女別総合 1 位～第 5 位 表彰状と記念品（トロフィ/盾等）を授与。 ② 男女年代別（10 代 ～ 70 代）1～ 5 位までに表彰状を授与。
20. 参加申込先： インターネット・エントリーサイト「URL：http://runnet.jp/」
    当団体ホームページ「URL：http://www.npo-outdoor.com」
21. 誓 約 書：大会申込に際し、参加者は全員「大会実施要項」に同意し、誓約書に署名捺印するものとします。トレイルランニング競技は平地での競技と異なり大自然の山中での野外活動であり、山中での行動は自己責任の原則に則り、不慮の事故や疾患や生命に関する重大事故も一切自分の責任であり、主催者に対して何らご迷惑を掛けない事を誓い、安全を第一として自己責任で行動する事を約束する事とします。
22. 完走認定証： 制限時間をクリアし、コース上の全 CP を通過し、ゴールした人には完走証を授与し、非完走者には記録証を発行します。完走証等は後日郵送します。
23. 競技方法：ウエーブスタート方式とし、定められたチェックポイント・コースを辿るタイムレース方式とします。（所要時間の少ないランナーから順位を決定します）
24. 制限時間：それぞれの関門に制限時間を設けています。これを超えた選手はレースを中止し、所定の手順に従って下山して下さい。 ※ リタイアした際は所持しているゼッケン番号と氏名を本部に知らせること。
25. チェックポイント（CP） & 関門 ：

    スタート：照ヶ崎浜辺　　（　　8:00　）
    CP-1： 鷹取山神社
    CP-2 / F： 健速神社　　（3 h　11:00　）　第 1 関門 / B ゴール（着替手荷物）
    CP-3： 善波峠（石仏群より手前の分岐点）、（4 h　12:00　）　第 2 関門
    CP-4： 蓑毛越　　（6 h　14:00　）　第 3 関門
    CP-5： 16 丁目（追分）
    CP-6： 大山（標高 1251.7m山頂標識あり）
    CP-7： 見晴台　　（8 h　16:00　）　第 4 関門

CP-F： クアハウス山小屋　（９ｈ　17:00　）Ａゴール（着替手荷物受取場所）

26. **特別規定：頂上直前の 16 丁目（追分）から見晴台前までは国定公園特別保護地区につき走行禁止・徒歩通過（参加規定違反者は棄権者とし所定コースで下山勧告）。 追分から見晴台までの徒歩通過区間のタイムは集計時間に含めません。**従って関門時間内であれば、休憩を含め体力の消耗の少ないペース配分とすることが有利です。
27. 水 場：1）健速神社（Aid） 2）権現山 3）弘法山 4）蓑毛越（Aid） 5）大山頂上（売店）、６）クアハウス（Aid）
28. トイレ：1）健速神社 2）権現山 3）弘法山、4）大山頂上 ５）クアハウス山小屋
29. エイド内容：水ペットボトル、梅干、黒糖飴、どら焼き
30. 計測方法 ： ＳＩシステム、ウエーブスタート方式（1 分間 50 人ずつバラバラに出発）、選手は SI カード（チップ）で SI ステーションにパンチし確認、 パンチ記録が無い場合には失格。
31. 最低実施人数 ２００名、 参加賞：未定
32. コース案内：誘導テープ：50 x 7cm（赤白縞：進め、青黄縞：戻れ） 誘導看板：A4 版パウチ矢印、 看板等は最小限に留めますので各自自助努力し地図コンパスをご活用下さい。 当団体 HP に掲載された地図を参考にして、登山の場合と同様に自身で納得するまで詳細を調べご参加下さい。
33. お問合せ先：ＴＥＬ：０４５－３１２－０５３８ （平日 9:00～18:00、休：土日祝）
    大会本部： 080-5418-8876 大会時計測班：080-9262-0914、
    〒220-8790 横浜中央郵便局私書箱 138 号、青鳩トレラン大会実行委員会
    事務局 E-mail：info@npo-outdoor.com　 URL：http://www.npo-outdoor.com
34. 失格要件： ① ゴミをレース中に放棄した選手 ② 条件を偽って参加した選手 ③ 歩行中の登山者に迷惑をかけた選手 ④ 要項及び役員の指示に従わなかった選手 ⑤ 規定の制限時間を超えて関門に到着した選手 ⑥ 走行中ゼッケンを着用しなかった選手 ⑦ 必要装備品を携帯しなかった選手 ⑧ 自然保護に違反する行為があった選手 ⑨ 不正行為があった選手 ⑩ 役員から違反行為を通報された選手 ⑪ 登山者から迷惑行為の通報された選手 ⑫ ストック及びスパイク靴は禁止します。 ⑬ 指定された「歩く区間」を走った選手。 ※役員から失格（リタイア）を宣告された選手は「ゼッケン番号・氏名」を役員に通知し、「ゼッケン」を外し所定の「エスケープルート」を利用して下山すること。 ⑭ 棄 権： 参加選手は競技中に体調その他の理由で競技を棄権（中断リタイア）する 場合は必ず直接計測班 080-9262－0914、に連絡して下さい。 音声が繋がらない場合はメールアドレス：trailrunner@docomo.ne.jp で、 リタイア後は役員ないし本部のアドバイスに従い所定の場所へ安全確保のために複数 （数人）で下山して下山後は公共交通機関等をご利用下さい。 （リタイア後の着替え荷物等の受け取りはゴール地点）
35. ゼッケン：大会 2 週間前に発送します。その時点で未着の場合には事務局へ連絡の事。

36. 荷 物：駐車場に待機している車両にご自身で積み込む。 荷物は４５ﾘｯﾄﾙのﾋﾞﾆｰﾙ袋（ゴミ袋）に入れ、内側にゼッケン番号と氏名を記入した紙を貼り（A4 版ゼッケンをコピーし氏名を記入）誰が見ても判るようにする。 注意事項 37-⑨参照。お預かりした荷物は所定のゴール地点まで運びます

37. 注意事項： ① ハイカー等への早めの声掛けと挨拶、横を通る時は充分間隔を開け声掛け。 ② 55 歳以上の方は必ず事前に健康診断をして下さい。 ③ レース途中に天候が悪化した場合は主催者側で大会を中止することがあります。 ④ レース中の事故については応急処置のみ行います、それ以上の責任は負いません。 ⑤ **本部連絡先：080-5418-8876, 計測班 080-9262-0914（携帯電話に入れること）** ⑥ 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が中止させる事があります。 ⑦ 貴重品については各自管理して下さい。主催者側では責任を負いません。 ⑧ 着替え等の荷物については下記の要領で対処して下さい。 ⑨ 各自ビニール袋（通称ごみ袋）45L に入れ、誰が見ても判るように自分のゼッケン番号と名前を紙に書くか、ゼッケンをコピーして見えるように内側に張って下さい。自分で所定の車両に積んでください。雨天でも濡れないように口は紐等で固く結く事。リタイアされた方の荷物も受取はゴール地点にお越し下さい。⑩当事業団 HP の「トレイル（山道）使用規定」は自主規制且つ地元自然保護団体等との約束事でもありますので尊守下さい。⑪ 各自に所持してもらう計測機器の **SI カード（チップ）を紛失した際は 4000 円 を弁償して頂きます。**失くさないようご注意下さい。⑫ 申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。⑬ 年齢・性別の虚偽申告・申込み本人以外の出場（不正出走）等は認めません。 ⑭ 地震風水害・降雪・事件・事故等の中止、過剰重複入金の返金はしません。 ⑮ 事故等で救護を必要とする競技者を発見した場合には競技を中断して救助すると共に本部に連絡。次回大会参加に無償参加資格を提供します。 ⑯ 当大会 A コースはトレイルラン中級者以上を想定しています。体調を考え不調の際 は無理をせず本部又はコース役員に連絡最短ルートを利用して下山してください。⑰ 返金等が発生したときの送金手数料等は受領者の負担とします。

38. 大会出場中の映像、写真、記事、記録等の TV,新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

以上