

第8回三浦半島縦断トレイルラン大会

大会実施要項

2017年11月20日版

- 1、開催日： 2018年2月24日(土)雨天決行、但し豪雨中止
(前日午前 11 時天気予報、降水確率70%以上&降水量 20mm 以上で中止)
- 2、開催地： 神奈川県(三浦市) スタート地点：三浦海岸浜辺・琴音バス停際
- 3、主催：NPO法人野外活動推進事業団、 主管：三浦半島縦断トレイルラン大会実行委員会
- 4、競技種目：トレイルランニング競技、Aコース 44km(27.5mile)、制限時間： 9時間、
Bコース 24 km(15mile)、 制限時間： 5時間、
- 5、参加資格： ① ルールを守り、自己責任で対処できる人。
② 規定ルートを辿り制限時間内に完走の自信がある人。
③ 大会当日において満 18 歳以下の参加者は保護者の承諾書を提出。
④ A 参加者は 30km以上のトレイルラン、山岳マラソンの経験者。
⑤ 大会中の事故等全て自己責任の原則に則る誓約書を提出し大会規則を遵守。
- 6、装備品： 水 500ml 以上、行動食、雨具(防寒具)、磁石、地図、ヘッドランプ(予備電池・玉)、
手袋、携帯電話、携帯トイレ、筆記用具、小銭(リタイア時交通費)等を、必須装備品
とする。
(その他本人が必要とする装備品は制限なし)
- 7、参加料： 個人： Aコース 44km(27.5mile)8000 円、Bコース 24 km(15mile)5000 円
(税込) 団体：Aコース 5人以上 -20%引き、 Bコース 5人以上-20%引き、
団体割引申込の方は当団体ホームページから全員分の申込書を送信、その際
各々のメッセージ欄にグループ名等共通記号を記載のこと。
- 8、締切日： 2018年 02 月 10 日(消印有効)
- 9、受付時間： 6:30 ~7:30
受付時には荷物は入口横のトラックに積み込み、走る格好ひきして、ゼッケンを着け、
記入した「誓約書」を持参し、受付で SI チップと交換して下さい。
(別館 1F 建物内での着替えは、他の客の迷惑になるので厳禁です。係員の注意指示に
従わない者は、失格要件 34-⑩により失格とします。)
- 10、更衣室： マホロバ・マインズ三浦 本館 2F 小宴会場「油壺」 男性用更衣室、
(三浦海岸駅下車、徒歩5分 6:30 ~7:30) 「小網代」女性用更衣室、
- 11、荷物預け場所：マホロバ・マインズ三浦 別館入口横駐車場のトラック、
- 12、受付場所： マホロバ・マインズ三浦 別館 1F 奥、135 号室 & 136 号室、
住所： 三浦市南下浦町上宮田3231、
- 13、開会式： 7:40 ~7:55 三浦海岸・琴音バス停前浜辺、(準備体操&連絡事項)
- 14、スタート時間： 8:00 ~ (A/B 共 ウェーブスタート、50 名/1分毎)
スタート場所： 三浦海岸・ 琴音バス停際 浜辺(交通アクセス：京急三浦海岸駅徒歩6分)
- 15、Aコースゴール： 制限時間 スタート後 9 時間、17:00 ~ (ウェーブスタート分の調整あり)、
到着点：港南台ひの支援学校、(着替手荷物引渡場所：ひの特別支援学校ホール)

- 16、Aコース概要：三浦海岸(0m)→津久井浜(0m)→三浦富士→武山(200m)→光の丘→山科台→大楠山(241m)→不動橋→塚山公園→池の谷戸公園→船越3丁目→鷹取山六浦→熊野神社裏→朝比奈バス停→市境広場→いっしんどう広場→ひの支援学校、
- 17、Bコースゴール：13:00～、制限時間 スタート後5時間 到着点：船越1丁目公園、着替手荷物引渡場所：船越1丁目公園(船越小交渉中)京急田浦駅3分
- 18、Bコース概要：三浦海岸(0m)→津久井浜(0m)→三浦富士→武山(200m)→光の丘→山科台→大楠山(241m)→不動橋→塚山公園→池の谷戸公園→船越1丁目公園
- 19、表彰式：A：ひの支援学校ホール内、男女総合クラス：13:30～、年代別クラス：14:00～、
B：船越1丁目公園内、男女総合クラス：10:30～、年代別クラス：後日郵送、
- 20、表彰対象 ① 男女別総合1位～第5位 表彰状と記念品(トロフィ)等を授与。
② 男女年代別(20代～70代)1～5位までに表彰状を授与。
- 21、参加申込先：インターネットエントリーサイト「URL：<http://runnet.jp/>」
当団体ホームページ「URL：<http://www.npo-outdoor.com>」締切日：2016年02月05日、
- 22、完走認定証：制限時間をクリアし、コース上の全CPでパンチし、ゴールした人には完走証を授与します。完走証は後日郵送します。
- 23、競技方法：ウエーブスタート方式とし、定められたチェックポイント・コースを辿るタイムレース方式とします。(所要時間の少ないランナーから順位を決定します)
- 24、制限時間：それぞれの関門に制限時間を設けています、これを超えた選手はレースを中止し、所定の手順に従って下山して下さい。
中止リタイアした際は所持しているSIチップを返納する手段を本部に知らせること。
- 25、チェックポイント(CP) & 関門
- | | | |
|-------|-------------------------------|---------------------|
| スタート： | 三浦海岸 琴音バス停前浜辺 | (8:00) |
| | CP-1： 津久井浜 派出所前交差点際(浜辺) | |
| | CP-2： 武山頂上(約7Km) グリーンハイツ団地径由、 | |
| 第1関門： | CP-3： 光ヶ丘第2公園(約10Km) | 制限時間2時間(10:00) |
| | CP-4： 大田和信号際(約14Km)、 | |
| | CP-5： 大楠山頂上(約18Km) | |
| 第2関門： | CP-6： 不動橋(木古庭公園)(約20Km) | 制限時間4時間(12:00) Aid① |
| | CP-7： 池の谷戸公園(約23Km) | |
| Bコース | ゴール： 船越1丁目公園(約24Km) 京急田浦駅3分 | 制限時間5時間(13:00) |
| | CP-8： 船越3丁目、バス停際(約26Km)、 | ()、 |
| 第3関門： | CP-9： 鷹取山頂上(約30Km) | 制限時間6時間(14:00) |
| | CP-10： 東朝比奈公園(約33Km) | 制限時間7時間(15:00) |
| 第4関門： | CP-11： 朝比奈バス停前(約37km) | 制限時間8時間(16:00) Aid② |
| Aゴール： | CP-12： ひの支援学校(44Km) | 制限時間9時間(17:00) |
| | 港南台ひの特別支援学校(ホール：着替手荷物受取) | Aid③ |

各CPでのチェック CP-1～11、およびゴールの12ヶ所で電子式のパンチで通過証明とします。
パンチしたデータがない者は失格です。

- 26、水場：1)三浦海岸(2)武山(3)光が丘公園(4)大楠売店有料(5)木古庭公園(Aid①)、(水道含む) (6)池の谷戸公園(7)鷹取山(8)東朝比奈公園、(9)朝比奈バス停前(Aid②)
- 27、便所：1)三浦海岸 2)武山(3)光が丘公園 4)大楠山 5)木古庭公園 6)池の谷戸公園 7)鷹取山 8)八景園霊園 9)朝比奈町内会館 10)いっしんどう広場先、

- 28, 水食補給: Aid①:木古庭公園、 Aid②:朝比奈バス停際、 Aid③: ひの特別支援学校、
- 29, 計測方法 : SI システム(SI チップ & SI ステーション)で計測。走者はCPでパンチして通過。
- 30, 最低実施人数 200名、 参加賞:タオル
- 31, コース案内:誘導看板(A4 パウチ矢印)/誘導テープ 45x7cm(赤白縞:進め/黄青縞:戻れ)
は最小限に留めますので各自自助努力し地図コンパスをご活用下さい。
送付された地図を参考にして、登山の場合と同様に自身で納得するまで詳細を
調べご参加下さい。
- 32, お問い合わせ先: TEL:0120-58-0235 (平日 9:00~18:00、休:土日祝)
FAX:0120-58-0232 (無休) 本部: 080-5418-8876
計測班: 080-9262-0914、 計測班メールアドレス: trailrunner@docomo.ne.jp
E-mail: info@npo-outdoor.com URL: <http://www.npo-outdoor.com>
〒220-8790 横浜中央郵便局私書箱138号、三浦半島縦断トレイルラン大会実行委員会事務局
- 33, コースプロフィール:
いるか丘陵の主尾根・尾びれ部分に残る分水嶺、空から降った天水は分水嶺の東側は
東京湾に、西側は相模湾に流れ込みます。三浦海岸から山岳地帯の山野、森林を真北に
駆け抜け、港南台に至る 44km(約 27mile)のトレイルコースです。コースは自然のままで
一切手を入れていません、自然は日々変化します。木の根や枝、岩や倒木がトレイルを
塞ぎ障害物となり、高低差は海拔 0m から標高 241m までアップダウンの繰り返し、
山頂では富士山をはじめ 360 度の絶景を手に入れることができます。
- 34, 失格要件
① ゴミをレース中に放棄した選手 ⑩ 役員から違反行為を通報された選手
② 条件を偽って参加した選手 ⑪ 登山者から迷惑行為の通報された選手
③ 歩行中の登山者に迷惑をかけた選手 ⑫ スtock及びスパイク靴は禁止します。
④ 要項及び役員の指示に従わなかった選手
⑤ 規定の制限時間を超えて関門に到着した選手
⑥ 走行中ゼッケンを着用しなかった選手
⑦ 必要装備品を携帯しなかった選手
⑧ 自然保護に違反する行為があった選手
⑨ 不正行為があった選手
- 35, 棄 権: 参加選手は競技中に体調、その他の理由で競技を棄権(中断リタイア)する場合は必ず直接計測班(080-9262-0914、メールアドレス: trailrunner@docomo.ne.jp)に携帯電話等で申し出てご確認下さい。リタイア後は役員ないし本部のアドバイスに従い所定の場所へ安全確保のために複数(数人)で下山してください。下山後は公共交通機関等をご利用願います。(SIチップの返却を忘れずに!)(リタイア後の着替え荷物等の受け取りは所定ゴール地点)
- 36, 過去大会のコースとは大きな変更箇所が6箇所あります。
① 大楠山への登りは大畑橋からの迂回路(市の表示)に沿う。
② 但し迂回路途中から新ルート(トンネル横登山路)使用。要注意
③ 不動橋から畠山には登らず、塚山公園(安針塚)を目指します。
④ 熊野神社裏から環状4号線の朝比奈バス停(北)に下ります。
⑤ いっしんどう広場から尾根を西に直進消防署脇に出、港南台5丁目信号右折、
⑥ ゴール地点は港南台ひの特別支援学校門扉です。

冬の日暮れはつるべ落とし、4時半頃には暗くなります。山中では何が起るか判りません

(脚のけが・挫き・捻り)夜道に対する対策も充分に考慮して準備して下さい。

- 37, **ゼッケン**: 大会 2 週間前に発送します。その時点で未着の場合には事務局へ連絡の事。
当日は先ず本館2F 小宴会場「油壺:男」「小網代:女」で着替えを済ませ、ゼッケンは胸によく見えるように着用、次に別館前で手荷物をトラックに積み込み、最後に別館 1F 奥の受付で「誓約書」と引き換えに「SIチップ」を受け取ること。
- 38, **荷物**: 前回同様、別館前に待機している車両にご自身で積み込んで下さい。
荷物は45リットルのビニール袋(ゴミ袋)に入れ、内側にゼッケン番号と氏名を記入した紙を貼り(A4 版でゼッケンをコピーし氏名を記入)誰が見ても判るようにする。
注意事項 39-⑨参照 お預かりした荷物は所定の ゴール地点まで運びます
- 39, **注意事項**:
- ① 受付:大会当日 AM6:30~7:30(受付時に SI チップを渡します)
 - ②ハイカー等への早めの声掛けと挨拶、横を通る時は充分間隔を置き声を掛けゆっくり通過を厳守、違反者は失格。
 - ③ 55歳以上の方は必ず事前に健康診断(心不全等チェック)をして下さい。
 - ④ レース途中で天候が悪化した場合は主催者側で大会を中止することがあります。
 - ⑤ レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以上の責任は負いません。各自充分注意して下さい。本部連絡先:080-5418-8876, 計測班 080-9262-0914
 - ⑥ 会場周辺への車の乗り入れや違法駐車は禁止します。
 - ⑦ 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が中止させる事があります。
 - ⑧ 貴重品については各自管理して下さい。主催者側では責任を負いません。
 - ⑨ 着替え等の荷物については下記の要領で対処して下さい。
各自ビニール袋(通称ゴミ袋)45Lに入れ、誰が見ても判るように自分のゼッケン番号 と名前を書いて見えるようにするかゼッケンをコピーして見えるように内側に張って下さい。自分で所定の車両まで積んでください。雨天でも濡れないように口は紐等で固く結く事、
リタイア時の荷物の受取は A・B コース各々のゴール地点にお越し下さい。
 - ⑩ 申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
 - ⑪ 年齢・性別の虚偽申告・申込み本人以外の出場(不正出走)等は認めません。
 - ⑫ 地震風水害・降雪・事件・事故等の中止、過剰重複入金の返金はしません。
 - ⑬A コース:ゴール地点(ひの支援学校ホール)から「お風呂の王様」までシャトルバス
(片道 10 分)を運行、温泉に入ってお帰り下さい。(受付でゼッケン提示 100 円引き)
 - ⑭ゴミ等は各自で必ず持ち帰って下さい。違反者は失格とします。
 - ⑮コース使用に関し地主等の要請により一部変更しています。当団体 HP 添付資料等をよく見て充分注意して通過のこと。

⑰事故等で救護を必要とする競技者を発見した場合には競技を中断して救助するとともに本部に連絡のこと。次回大会参加に無償参加資格を提供します。

⑱当大会はトレイルラン中級者以上を想定しています。体調を考え不調の際は無理をせず本部又はコース役員に連絡の上エスケープルートを利用して下山下さい。

⑲冬季大会です、低体温症等の発症予防対策を十分に考慮した装備をして下さい。

40, 計測用 SI チップ紛失時には補償金 4000 円を申し受けます。ご注意ください。

41, 添付同封の「トレイル(山道)使用規定」は自主規制且つ地元自然保護団体等との約束事項でもありますので遵守下さい。

42, 計測機器(SI システム)の使用が初めての方は受付後(SI チップ受領後)待機の係員に尋ねて、所定場所でお試し下さい。

43, 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

44, 後 援:(予定) 神奈川県教育委員会、三浦市教育委員会、横須賀教育委員会、
横浜市民活動局、

45, 協 賛: NET SHOP "R&S"、 株式会社オスクリジャパン、

46, 大会申込に際して、参加者は申込規約に同意、誓約書に署名捺印の上お申込み頂きます。当大会に参加される方、全員に誓約書を提出して頂きます。ご家族・留守宅にはその旨お伝えください。山中での事故は平地と異なり対応が難しく場合によってはそれが命取りになる事があります。山中での活動の準備と対策をよく考慮し、各々が十分に自覚を持って参加の事