

○三浦半島縦断トレイルラン第 11 回大会開催にあたっての感染防止策

(大会当日の感染防止の方法、三密(密閉・密集・密接)を避ける手段)

スタート前、

- 更衣室(本館 2F 宴会場、男子「油壺」女子「小網代」を使用)広いスペースで着替。
お互いに三密回避を行い、全員マスク着用、密にならない。ゼッケン QR コード付、
- 受付 別館横トラック荷積込時 非接触型体温計で測定、QR コード読取(非接触)誓約書受取り、
- 受付スタッフの装備、(マスク、グローブ、フェイスシールド、アルコール消毒液)、
- 待機場所(浜辺)で各自ストレッチ・ラジオ体操・準備体操を行う。
- 待機中は区分別(ゼッケン番号で分け)に広がって待機。

スタート時、

- スタートは、待機枠のスタート準備の出来た方から、スタート地点に 2ヶ所ある読取機に非接触で提示(QR コード)して個々バラバラに出発。

競技中、

- 競技中はソーシャルジスタンス(間隔を 2m 以上とる)を意識し間隔とって行動。
- 競技中はマスク着用するも対人関係に考慮し臨機応変にマスク脱着を行う。
- エイド(木古庭公園)の飲物、食物は個々に分包した物とペットボトル水とし、選手は手にした物は戻さず全て持ち帰るか、所定の所(ビニール袋)に入れること。
- スタッフの装備、(マスク、グローブ、フェイスシールド、アルコール消毒液、読取機)
- CP 6(中間点)では QR コード読取を行いますので読取に協力をお願いします。
- CP 6 以外のチェックポイントの QR コード読取は無し。通過者を確実に目視チェック。
- スタッフの装備、(マスク、グローブ、バインダー、記録紙、筆記用具、誘導棒)

ゴール地点、

- ゴール地点 () QR コード読取、■ 更衣所 () ■ 表彰式の省略
- スタッフ装備、(マスク、グローブ、フェイスシールド、アルコール消毒液)
- 三密回避を行い着替え次第帰宅。走り終わった人は表彰式等集合することなく個々に早々帰路に着いてもらいます。お風呂の王様へのシャトルバス運行はあります(35分毎)。
- 個別スタートにより到着時間の早い人が必ずしもトップタイムとは限らないため、参加者全員のゴールを確認してからデータの突合せを行う為、順位タイム・完走証・表彰状・記録等は全て追って各自に郵送、また当団体 HP にアップします。
- 新型コロナウイルス感染症対策として何よりも個々の心掛けが感染症対策の要です。

※日頃のストレス鬱憤を大自然の中で思い切り発散し汗と流して楽しい一日にしましょう。