

第15回奥多摩トレイルラン（青梅～川井）大会

チャレンジャーズ・レース2025

大会実施要項

2025/04/24 版

1. 開催日：2025年6月7日(土) 雨天中止（大会前日午前11時の天気予報で降水確率70%以上乃至降水量10mm/hの場合は中止。当事業団HPに15時迄に掲載します）
2. 開催地：東京都奥多摩地区と埼玉県飯能地区の都県境尾根道、
Bコースメイン会場は東京都 青梅丘陵ハイキングコース
スタート地点：永山公園総合運動場（青梅市本町 217 番地）
アクセス：JR 青梅線青梅駅下車 5 分
Bコースゴール地点：高源寺境内（青梅市二俣尾五丁目 1614 番地）
アクセス：JR 青梅線軍畑駅から徒歩 15 分
3. 競技種目：トレイルランニング競技、トレイル比率98%以上
4. 競技距離：Bコース 10km（約6mile）
5. 参加費：Bコース：5000 円
6. コースの特徴：東京都心から最短距離にある奥多摩山塊の標高2000m級の分水嶺・水源林の尾根を辿る総延長16.6kmの変化に富んだロングトレイルの入り口の一部が楽しめます。西方に名峰富士を仰ぎながらの絶景と大自然を満喫できるコースです。
7. 当日受付場所：青梅市 永山公園総合運動場内（青梅市本町 217）
受付時間：Bコース/6月7日（土）午前7時00分～8時00分、
（ストレッチラジオ体操注意事項 午前 8:01～8:25）、
8. 出発時間：Bコース/6月7日（土）午前8時30分（一斉スタート）
9. 制限時間：Bコース：2時間20分以内（10時50分）
※計測はセイコーシステムウォッチに依る。
10. コース概略：青梅市永山公園運動場～矢倉台～三方山～辛垣城址～雷電山～高源寺境内
11. 表彰式：式典は三密を避け省略します。ゴールイン後は即解散、各自の荷を持ち帰宅。
Bコース表彰：男女別総合1位～5位、男女年代別3位まで表彰、
表彰状等は後日発送、制限時間以内完走者全員に完走証発送。
12. 参加賞：ゴール地点での記念品受領はありません。（記念品後日送付）
13. 救護体制：救護班（看護師）が本部に待機、AED設置、最後尾をAED携帯の係が追尾
14. エイド設置：1）高源寺 10km(Bゴール地点)
エイド内容：感染症防止の為、水、梅干、どら焼き、黒糖飴等個別梱包仕様のみ
15. CP（チェックポイント）：Bコースなし
16. 関 門：Bコース：1）高源寺 10km(2h20m/10:50)
17. 計測方法：今大会ではセイコーシステムウォッチ S149 を使用します。ゴール担当者は目視確認となりますので、混み合っている場合には到着順に並ぶ等ゼッケンの目視読取にご協力をお願いします。

18. 最大高低差：290m、最高地点：490m、最低地点：200m、トレイル比率：98%
19. 付加規定：ストック・杖・禁止。山中は自己責任の原則厳守「自分の身は自分で守る」。
20. 定員人数：B コース 200 名 定員に達した時点で前倒し締切。
21. 出場資格：
- B コース 10km**、(約 6mile、B コースのゴール地点は高源寺境内)
- 1) 5 km以上のマラソン経験者で心身健康な方。
 - 2) 早めの挨拶とハイカー優先ができること。
 - 3) 自然の中では自分の身は自分で守る (山中自己責任) [誓約書](#)提出者。
 - 4) 55歳以上の方は心不全、心筋梗塞等心肺機能に異常がない旨診断の事。
(年齢に関係なく心筋梗塞等の既往症のある方はご遠慮下さい。)
22. 募集期間：令和7年3月31日～令和7年5月15日 (定員に達し次第締切)
23. 最少催行人数： なし
24. 必要装備品：地図、コンパス、水 (1ℓ)、行動食、雨具 (防寒着)、筆記具、お金、
携帯電話、夜間照明、救急用品、荷用ビニール袋、その他本人が必要とする物。
25. 水 場：高源寺山門横
26. 荷 物：着替等の荷物はスタート地点ではご自身で荷物車両に持参し積み込み、ゴール
地点でご自分で探し受取る。(B コースは高源寺境内で受取り)
一人1個45L透明ビニール袋の口は紐等で固く結き荷崩れや雨天に対応すること。
ビニール袋 (通称ごみ袋) は自分で用意し両面に大きくゼッケン番号と氏名を大
きく記入した紙(ゼッケンを拡大コピーA4版)を内側から両面に貼り付けて、誰
が見ても判るようにすること。45L以上の寸法のものは受け付けません。
27. 失 格：
- 1) 歩行中の一般歩行者に迷惑をかけた選手。
 - 2) ゴミを捨てるなど環境に配慮しない選手。
 - 3) 実施要項、役員の指示に従わない選手。
 - 4) 走行中にゼッケンを所定位置に着用しなかった選手。
 - 5) 自然保護に違反する行為があった選手。
 - 6) 不正行為があった選手。
 - 7) 制限時間内に通過しなかった選手。
 - 8) 社会人としてのルールを逸脱した行為言動をした選手。
28. 注意事項；
- 1) 山岳競走で入山する旨と誓約書の内容 (自己責任) は家族にお知らせ下さい。
 - 2) レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
 - 3) レース中の事故には応急手当のみ行いますがそれ以上の責任は負いません。
 - 4) 競技続行が不可能と判断された選手は役員が競技を中止させることがあります。
 - 5) 地震風水害・降雪・事件・事故等の中止、過剰重複入金の返金はしません。尚、雨天
による大会中止時の返金処理はせず他の大会への振替 (1年以内) を可とします。
 - 6) 振込手数料は受領者負担であることをご了承下さい。

- 7) 小さなものでもごみ等は必ず各自でお持ち帰り下さい。
- 8) 登録競技者の応援伴走者と称する無資格者の競技参加は認めません。
(特にエイド地点での無銭飲食行為等は厳重に処罰します)
- 9) 万が一の時には道標や案内板に場所が特定できる「管理番号票」が貼ってあります。
この番号を消防に伝えることで、迅速な救助対応ができます。
- 10) 事故等で救護を必要とする競技者を発見した場合には競技を中断して救助するとともに本部に連絡してください。次回大会参加に無償参加資格を提供します。
- 11) 棄権時：計測班連絡先：080-9262-0914 E-mail：trailrunner@docomo.ne.jp
事故等：本部連絡先：080-5418-8876 番号は必ず自身の携帯に入れてください。
山中で電波が悪く通話出来ない時はメールでお知らせ下さい。
- 12) 熊は春先の出現が多いので「熊よけ鈴」の装着は必須です。
- 13) 大自然の中では何が起こるか判りません、他を当てにした行動は致命傷となります。
くれぐれも「自分の身は自分で守る」気概をもって入山して下さい。
- 14) コース案内として、「進め」は赤白縞テープ、「止れ・戻れ」は青黄縞テープで表示、
要所にはA4パウチ版矢印表示もあります。大会終了後は速やかに撤去しますが、
「しるし付け」をよく思わない人により事前に外されているのが現状ですので、**個々の読図能力（地図解読能力）の向上が必須です**。大自然の中では街中と異なり僅かな間違いが命取りになります。くれぐれも注意深く対処してください。
- 15) 河辺駅前の日帰り温泉「梅の湯」がビルの上段にあります。
川井駅前松乃温泉水香園は日帰り温泉業務中止中。
- 16) 添付別紙「トレイル（山道）使用規定」にそって行動して下さい。逸脱した行動があった場合は「失格」を勧告します。また必要装備品の未保持者は失格とします。
29. 大会開催中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権利、使用権利は主催者側に有ります。
30. 主 催：NPO法人野外活動（自然体験）推進事業団
〒220-8790 横浜中央郵便局私書箱 138 号
31. 主 管：チャレンジャーズ・レース実行委員会
〒198-0036 青梅市河辺 7-18-9、TEL 0120-58-0235
32. 大会当日の棄権等連絡先：080-9262-0914、E-mail：trailrunner@docomo.ne.jp
33. 協 賛：NET SHOP "R & S"、
34. 備 考：地図は市販の昭文社、山と高原地図「奥多摩」等で詳細をご確認下さい。
35. コース取り注意事項
コースは市販地図と一部異なり、雷電山直下から平溝橋への直行ルートを使用（添付地図参照。）雷電山から平溝橋への道は雷電山から 10～20m階段を下った所を左下直進です。右手側を榎峠まで行ってしまうと 3 倍以上の時間を要します。

以上